

Согласовано *11.04.2025*  
*Викторова ИОУ ШИ №35*  
*И.В. Мобочокина*  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Вито Маркет  
*11.04.2025*  
*Юрина К.В.*

II Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подлинки                       |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           | 348         | 2011                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |             |                     |

Зав. производством

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*Мет*

*Высвещенный лист № 35*  
*М.Б. Шобович*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

*11.04.2025*

Утверждаю: ООО Биво Маркет

Юрина К.В.

*11.04.2025*

II Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                 | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

*Мед. директор МОУ шк 35*  
*Н.В. Яковлевич*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда

*11.09.2025*



Утверждено: ООО Виво Маркет

*Горина К.В.*

*11.09.2025*

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250          | 11,10            | 16,90   | 41,00       | 275,50                        | ТТК №103    |                  |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                     | 1шт          | 7,20             | 6,70    | 0,50        | 101,00                        | №337        | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                              | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                         | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                          | 564          | 22,55            | 24,10   | 77,85       | 554,83                        |             |                  |

Зав. производством

Согласовано

№ 109  
Директор  
И. В. Губович

Утверждено: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда

11.09.2025



II Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА, ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200          | 9,60             | 13,70   | 28,80       | 220,60                        | ТТК №103    |                  |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                      | 1шт          | 7,20             | 6,70    | 0,50        | 101,00                        | №337        | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                               | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                          | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                           | 504          | 20,26            | 20,80   | 63,82       | 476,27                        |             |                  |

Зав. производством